

La prise en charge en relaxation thérapeutique: quelles méthodes? Pour qui? Comment?

Vous souhaitez utiliser la relaxation thérapeutique dans votre dispositif de soin ou dans votre accompagnement. Quelles sont les différentes approches et leurs indications ? Comment l'intégrer dans un parcours de soin et en institution ? Quelles conditions pratiques et organisationnelles ? Quelles compétences requises ?

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Être apte à sélectionner une méthode de relaxation en fonction de ses indications, sa méthodologie
- Être en capacité d'évaluer la faisabilité d'une prise en charge en relaxation et les conditions nécessaires à sa mise en place
- Présenter une prise en charge de Relaxation thérapeutique à un patient et à une institution
- Identifier les éléments structurels, méthodologique nécessaires à la pratique de la relaxation dans son contexte professionnel

THÈMES DE LA FORMATION

- Connaissances théoriques et expérientielles sur les différentes approches en relaxation
- Le choix des méthodes de relaxation en fonction des patients, du projet de soin, des conditions de prise en charge
- Les étapes du suivi en relaxation groupe et individuel
- Les conditions matérielles et organisationnelles liées à la prise en charge en Relaxation
- Le projet de prise en charge en relaxation

CONTENU

Pratique 65% - Théorie : 25% - Bilan : 10%

- Panorama des méthodes de relaxation : définition et spécificités
- Les indications de la RT
- La prise en charge en RT au sein d'une institution, en libéral
- Expérimenter les pratiques, passives, dynamiques, à visée de détente, thérapeutique
- Définir un projet de prise en charge

FORMATEUR : Nathalie Nguyen

DURÉE

2 jours (14 heures)

EFFECTIF PAR SESSION

8 maximum

PUBLIC

cadre de santé + Profession médicale, para médicale, médico- sociale, socio-éducative

PRÉ REQUIS

aucun pré requis n'est exigé pour cette formation

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

présentielle

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation, le formateur vérifie l'atteinte des objectifs en fonction des critères établis dans la grille d'évaluation

DATES

Du 19 au 20 septembre 2025

Du 20 au 21 Mars 2026

TARIF DE LA FORMATION

2025 : Entreprise 600 € - Individuel : 510 €

2026 : Entreprise 612 € - Individuel : 520 €*
*inclus les professions libérales

Tarif INTRA : nous contacter

CONTACT ET INSCRIPTION

DEMANDE D'AMÉNAGEMENT PARTICULIER

contact@institut-relaxation.fr

T: 06 62 27 81 02

www.institut-relaxation.fr/contact

DÉLAI D'ACCÈS

se reporter au calendrier des formations

LIEU DE FORMATION

Espace AGORA

65 rue Desnouettes - 75015 Paris