

## Relaxation chez l'enfant, inspirée de la méthode Berges

### FORMATION BASE

Vous intégrerez le protocole de relaxation destiné aux enfants et adolescents en souffrance psychologique avec ou sans symptômes somatiques. Etayé par l'expérience clinique vous serez en capacité de mesurer l'impact de la relaxation et de mettre en place un suivi en séances individuelles ou groupales.

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Être apte à structurer des séances de relaxation, construire les étapes, adapter la progression
- Savoir expliquer le protocole et le cadre thérapeutique au patient et à la famille
- Être en capacité de mettre en place la cure de relaxation en fonction des indications et du type de prise en charge
- Être capable de guider l'élaboration et de construire une réflexion clinique
- Être apte à adopter une posture réflexive

#### THEMES DE LA FORMATION

- Accompagner les patients en séances individuelles et de groupe
- Les étapes d'une cure de relaxation en séances individuelles ou de groupe
- Les connaissances théoriques et expérimentelles
- La posture du praticien en relaxation
- Cas cliniques en relaxation

#### PROGRAMME

Pratique 65% - Théorie : 25% - Bilan : 10%

- Les bases de la relaxation : définition et spécificités de la méthodologie en étapes de la relaxation pour enfants et adolescents
- Les étapes du protocole : pratique des inductions verbales et tactiles
- La construction du cadre thérapeutique et sa présentation
- Méthodologie et adaptation au projet de soin selon les indications
- Analyse de cas cliniques

**FORMATEUR :** Véronique Picot

#### DURÉE

5 jours (35heures)

#### EFFECTIF PAR SESSION

8 maximum

#### PUBLIC

Profession médicale para médicale, médico-sociales, socio- éducative

#### PRÉ REQUIS

Aucun pré requis n'est exigé pour cette formation

#### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

présentielle

#### MODALITÉ D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation, le formateur vérifie l'atteinte des objectifs en fonction des critères établis dans la grille d'évaluation

#### DATES

Du lundi 27 au vendredi 31 Janvier 2025

#### TARIF DE LA FORMATION

2025 : Entreprise: 1 500 € Individuel\*: 1 100 €

\*inclus les professions libérales

**TARIF INTRA :** nous contacter

#### Contact et inscriptions

@ contact@institut-relaxation.fr

T 06 62 27 81 02

[www.institut-relaxation.fr/contact](http://www.institut-relaxation.fr/contact)

#### LIEU DE FORMATION

Centre de Thérapies douces

Paris 15<sup>ème</sup>