

## Supervision de pratique : trouver des clés, préciser des points théoriques, ajuster sa posture

*Le formateur facilitera la co-analyse de cas issus de votre pratique . Vous identifierez concrètement : les freins et leviers à l'œuvre et les axes d'évolution possibles. Le cheminement vers la posture réflexive et l'approche créative sera enrichi de repères théoriques en lien avec les situations cliniques*

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Etre apte à analyser une situation de pratique: relation thérapeutique, posture, cadre institutionnel,...
- Etre autonome dans sa pratique
- Être en capacité de mobiliser les aspects théoriques et méthodologiques dans sa pratique professionnelle
- Etre apte à conduire une démarche réflexive

### THÈMES DE LA FORMATION

- Comprendre ce qui se joue dans la relation thérapeutique
- Ajuster sa posture dans la relation thérapeutique
- S'appuyer sur le cadre théorique dans sa pratique professionnelle
- Amener de la créativité et renouveler son approche de l'accompagnement

### PROGRAMME

Mise en situation 45% - Analyse de cas : 45% - Bilan: 10%

- Présentation d'une prise en charge en relaxation thérapeutique, issue du champ professionnel de chaque stagiaire
- Éclairages théoriques et méthodologiques sur les cas pratiques
- Mise en commun et co-analyse de séances et des questionnements
- Analyse réflexive des situations présentées par les stagiaires, posture et mise en pratique

**FORMATEURS** Edith Aubert

### DURÉE

2 jours (14 heures)

### EFFECTIF PAR SESSION

8 maximum

### PUBLIC

cadre de santé + Profession médicale, para médicale, médico- sociale, socio-éducative

**PRÉ REQUIS** aucun pré requis n'est exigé pour cette formation

**MODALITÉS PÉDAGOGIQUES** présentielle

### MODALITÉ D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation, le formateur vérifie l'atteinte des objectifs en fonction des critères établis dans la grille d'évaluation

### DATES

Du jeudi 6 au vendredi 7 novembre 2025

Du jeudi 25 au Vendredi 26 juin 2026

Du jeudi 5 au Vendredi 6 novembre 2026

### TARIF DE LA FORMATION

2025 : Entreprise 600 € Individuel : 438 €

2026 : Entreprise 612 € Individuel : 410 €

**TARIF INTRA** : nous contacter

### Contact et inscriptions

@ [contact@institut-relaxation.fr](mailto:contact@institut-relaxation.fr)

T **06 62 27 81 02**

[www.institut-relaxation.fr/contact](http://www.institut-relaxation.fr/contact)

### LIEU DE FORMATION

Espace AGORA

65 rue Desnouettes 75015 Paris