

Supervision de pratique : trouver des clés, préciser des points théoriques, ajuster sa posture

Le formateur facilitera la co-analyse de cas issus de votre pratique . Vous identifierez concrètement : les freins et leviers à l'œuvre et les axes d'évolution possibles. Le cheminement vers la posture réflexive et l'approche créative sera enrichi de repères théoriques en lien avec les situations cliniques

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Etre apte à analyser une situation de pratique: relation thérapeutique, posture, cadre institutionnel,...
- Etre autonome dans sa pratique
- Être en capacité de mobiliser les aspects théoriques et méthodologiques dans sa pratique professionnelle
- Etre apte à conduire une démarche réflexive

THÈMES DE LA FORMATION

- Comprendre ce qui se joue dans la relation thérapeutique
- Ajuster sa posture dans la relation thérapeutique
- S'appuyer sur le cadre théorique dans sa pratique professionnelle
- Amener de la créativité et renouveler son approche de l'accompagnement

PROGRAMME

Mise en situation 45% - Analyse de cas : 45% - Bilan: 10%

- Présentation d'une prise en charge en relaxation thérapeutique, issue du champ professionnel de chaque stagiaire
- Éclairages théoriques et méthodologiques sur les cas pratiques
- Mise en commun et co-analyse de séances et des questionnements
- Analyse réflexive des situations présentées par les stagiaires, posture et mise en pratique

FORMATEURS Edith Aubert

DURÉE

2 jours (14 heures)

EFFECTIF PAR SESSION

8 maximum

PUBLIC

cadre de santé + Profession médicale, para médicale, médico- sociale, socio-éducative

PRÉ REQUIS aucun pré requis n'est exigé pour cette formation

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES présentielle

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation, le formateur vérifie l'atteinte des objectifs en fonction des critères établis dans la grille d'évaluation

DATES

Du vendredi 24 au samedi 25 mai 2024

Du jeudi 21 au vendredi 22 novembre 2024

Du jeudi 30 au Vendredi 31 janvier 2025

Du jeudi 6 au vendredi 7 novembre 2025

TARIF DE LA FORMATION

2024 : Entreprise 580 € Individuel : 410 €

2025 : Entreprise 600 € Individuel : 430 €

TARIF INTRA : nous contacter

Contact et inscriptions

@ contact@institut-relaxation.fr

T 06 62 27 81 02

www.institut-relaxation.fr/contact

LIEU DE FORMATION

Centre de Thérapies douces

Paris 15ème